

PRINCIPIS I PRÀCTICA DE CURES PAL·LIATIVES-ICO GIRONA NOVEMBRE

2015

DURADA DE L'ACCIÓ FORMATIVA: 62 hores.

ADREÇAT: Infermeres

TIPUS DE FORMACIÓ: Presencial + Virtual.

INSCRIPCIONS: si estàs interessat envia'ns un correu a : formacio@iconcologia.net

El termini finalitzarà el proper 9 d'octubre de 2015. Les sol·licituds s'acceptaran per ordre d'inscripció i un cop acceptades podreu fer la SIF.

LLOC DE REALITZACIÓ: ICO Girona. Hospital Trueta.

El curs es realitzarà de manera mixta: sessions presencials i sessions virtuals.

DATES DE L'ACCIÓ FORMATIVA: La activitat virtual començarà el 19 d'octubre de 2015 i finalitzarà el 18 de desembre. Es faran 3 tallers presencials el dies 11, 18 i 25 de novembre de 2015.

Les accions virtuals es realitzaran mitjançant accés al campus d'e-oncologia.

Els tallers presencials es faran a les aules de l'ICO de Girona.

El programa de principis i pràctica de cures pal·liatives s'estructura en 3 mòduls.

Mòdul 1. 16 hores

Mòdul 2. 18 hores

Mòdul 3. 16 hores

OBJECTIUS DE L'ACCIÓ FORMATIVA

Aquest programa ofereix una visió integral i multidisciplinari en oncologia i cures pal·liatives, donant a conèixer els problemes clínics més freqüents així com les situacions paradigmàtiques rellevants en el pacient oncològic en situació avançada i

terminal, amb la intenció de millorar les habilitats diagnòstiques i terapèutiques.

L'atenció a pacients i famílies en el context de malaltia avançada i de final de vida requereix, per la seva complexitat, d'un suport continuat als professionals involucrats en la seva atenció, des de tots els àmbits: hospital, atenció primària i sociosanitària.

Objectiu

Conèixer els fonaments de les cures pal·liatives. Model d'intervenció interdisciplinària que orienta el seu treball cap al pacient i la seva família a través de l'atenció integral, així com incorporar a la pràctica clínica dels professionals elements qualitius que facilitin l'atenció a pacients oncològics en fase avançada o terminal.

Competències generals

- Avaluar i actuar davant les necessitats dels pacients i les seves famílies, implicant a la família en el tractament dels símptomes i / o situacions.
- Capacitat per a desenvolupar actituds de comprensió i empatia davant la complexitat i habilitats en la comunicació amb pacients.
- Capacitat per treballar en equips de cures pal·liatives i elaborar un pla terapèutic.
- Identificar els diferents tipus de dolor i característiques dels analgèsics, coanalgèsics i coadjuvants.
- Abordar les situacions més paradigmàtiques en cures pal·liatives: obstrucció intestinal, nàusees i vòmits, agonia, agitació, deliri, urgències ... aplicant tractaments farmacològics en els símptomes més freqüents dels pacients amb càncer avançat.

CONTINGUTS DE L'ACCIÓ FORMATIVA. TEMARI DEL CURS ONLINE

Mòdul 1. Principis generals de les cures pal·liatives.

-
- Característiques de la situació de malaltia avançada i terminal

- L'entrevista clínica
- Sistemes d'avaluació en cures pal·liatives
- Elaboració del Pla terapèutic en cures pal·liatives
- Procés de donar males notícies
- Atenció a la família
- Treball en equip
- La presa de decisions en un equip: dilemes ètics
- Organització de les cures pal·liatives

Mòdul 2. Dolor oncològic.

- Principis generals
- Síndromes doloroses
- Tractament farmacològic. Cures de la via subcutània
- Dolor episòdic
- Dolor neuropàtic
- Mesures generals: intervenció d'infermeria en el pacient amb dolor

Mòdul 3: Altres símptomes freqüents.

- Símptomes digestius
- Símptomes respiratoris
- Símptomes neuropsicològics
- Símptomes sistèmics
- Situació d'agonia
- Sedació pal·liativa
- Urgències en cures pal·liatives

Metodologia

El programa, per la seva visió integral i multidisciplinari es planteja com un conjunt de mòduls de realització seqüencial, i fins i tot individual, atenent les competències que el professional tingui i vulgui adquirir.

En el seu conjunt, es proposa un programa on es combina la formació presencial i virtual, atès que l'accés a materials d'estudi, combinats amb el suport d'un tutor reactiu, disponible per consultar qualsevol dubte relacionat suposa una experiència d'aprenentatge dinàmica i amb accés directe i permanent a materials didàctics en format multimèdia.

Tallers presencials:

	Dimecres, 11 de novembre 2015	Dimecres, 18 de novembre 2015	Dimecres, 25 de novembre 2015
	Síntomes freqüents en l'atenció de pacients amb càncer avançat	Atenció al pacient amb dolor	Procés de decisions anticipades i situació de darreres dies
15:30 a 19:30	Principis generals CP Atenció basada en necessitats. Necessitats dels pacients al final de la vida. Definició de conceptes	Principis generals del dolor. Síndromes doloroses.	Procés de decisions anticipades. Testament vital / Document de voluntats anticipades.
	Model d'intervenció. Equip multidisciplinari. Comunicació i valoració integral.	Dolor irruptiu i dolor neuropàtic.	Agonia i sedació pal·liativa
	Atenció al pacient simptomàtic. Sistemes d'avaluació en cures pal·liatives.	Tractament farmacològic/ Intervenció infermeria	Role playing: Procés de decisions anticipades amb el pacient.
	Síntomes neuropsicològics. Casos clínics.	Role playing-Dolor	